



## 3 ERRES REGLA DE REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR



La Regla de las 3 erres: Reducir, Reutilizar y Reciclar  
**EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE COMIENZA EN CASA**

Actos tan rutinarios como tirar la basura sin separarla, comprar útiles de "usar y tirar" o adquirir los productos con envases poco ecológicos o no reciclables contribuyen a la contaminación medioambiental.

Desde nuestro hogar, cambiando hábitos cotidianos y poco ecológicos, podemos contribuir a mitigar la degradación medioambiental que sufre nuestro planeta

La denominada Regla de las Tres Erres pretende estimular la participación ciudadana, desde el ámbito del hogar, en la lucha contra la degradación del planeta mediante la reducción, la reutilización y el reciclaje de los productos que consumimos

### ¿Qué significa REDUCIR?

Significa disminuir el volumen de productos que consumimos. Debemos evitar comprar cosas innecesarias sólo por el afán de comprar

Para fabricar lo que compramos se precisan materias primas (petróleo, madera o agua) que, por su difícil extracción o por su escasez en la naturaleza, no podemos permitirnos el lujo de derrochar. Igual de preocupante es la enorme cantidad de basura que generan los envoltorios y envases de muchas de las cosas que compramos en nuestra vida cotidiana

### ¿Qué significa REUTILIZAR?

Supone usar de nuevo un objeto que ya ha sido utilizado, ya sea para el mismo fin para el que fue creado o para otro distinto. De este modo alargamos su vida y evitamos que se convierta en basura. Cuantos más objetos volvamos a utilizar, menos basura produciremos y menos recursos tendremos que gastar en fabricar otros nuevos.

### ¿Qué significa RECICLAR?

Consiste en fabricar nuevos productos utilizando materiales obtenidos de otros usados, mediante un proceso de transformación.

El papel, el cartón y los envases de vidrio, metal y plástico pueden reciclarse sin problema. Para ello es muy importante separar cada residuo en los diferentes contenedores que tenemos en las calles de



nuestra ciudad

**RE**usa  
**RE**duce  
**RE**cicla



Escuelajat.com

