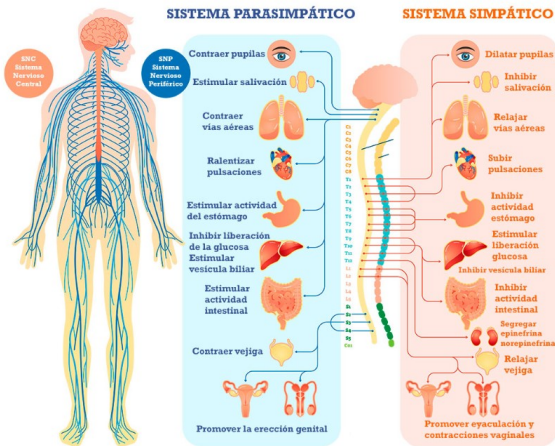


SISTEMA NERVIOSO

¿QUÉ ES EL SISTEMA NERVIOSO Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE PARA NUESTRA SALUD?



EL SISTEMA NERVIOSO: LA CLAVE PARA ENTENDER CÓMO FUNCIONA NUESTRO CUERPO

¿Alguna vez te has preguntado cómo es que nuestro cuerpo realiza todas sus funciones? Desde mover un dedo hasta pensar, todo esto es posible gracias a uno de los sistemas más complejos y fascinantes del ser humano: el sistema nervioso. En este artículo vamos a adentrarnos en este maravilloso mundo para entender cómo funciona nuestro cuerpo y por qué el sistema nervioso es clave para ello. ¡Prepárate para descubrir nuevos conocimientos sobre nuestra biología!

Qué es el sistema nervioso y cómo se compone

El sistema nervioso es un conjunto de órganos y tejidos que permiten a nuestro cuerpo interactuar con el entorno. Se compone de tres partes principales: el cerebro, la médula espinal y los nervios. El cerebro es el control central del sistema nervioso. Es responsable de las funciones cognitivas superiores, como la memoria, el lenguaje y la toma de decisiones. También regula las funciones corporales involuntarias, como la respiración y el ritmo cardíaco. La médula espinal es un cordón de tejido que conecta el cerebro con los nervios periféricos. Transmite señales motoras desde el cerebro hasta los músculos y señales sensitivas desde los receptores sensoriales hacia arriba hacia el cerebro. Los nervios son fibras bundles que transportan señales electrónicas por todo el cuerpo. Están compuestos por axones, que transmiten señales desde las neuronas, y dendritas, que reciben señales de otras neuronas.

Funciones del sistema nervioso

Escuelajat.com



El sistema nervioso es un conjunto de órganos y tejidos que se encargan de recibir, transmitir e interpretar las señales provenientes del interior y el exterior del organismo. Estas señales son convertidas en impulsos eléctricos que viajan a lo largo de las neuronas hasta llegar a su destino. El sistema nervioso está formado por dos grandes subdivisiones: el sistema nervioso central (SNC) y el sistema nervioso periférico (SNP). El SNC está compuesto por el cerebro y la médula espinal, mientras que el SNP está formado por los nervios craneales, raquídeos y periféricos. Las principales funciones del sistema nervioso son: - Procesar la información proveniente del exterior mediante los sentidos. - Procesar la información proveniente del interior mediante los órganos internos. - coordinar las actividades musculares mediante impulsos eléctricos. - Mantener el equilibrio interno del organismo mediante la regulación hormonal. - Controlar la conducta y las emociones. - Establecer conexiones entre los órganos del cuerpo para permitir un adecuado funcionamiento.

Componentes principales del sistema nervioso

El sistema nervioso está formado por el cerebro, la médula espinal y los nervios. El cerebro es el principal órgano del sistema nervioso y está formado por el encéfalo y el cerebelo. La médula espinal es una parte del sistema nervioso que se encuentra en la columna vertebral y está formada por 31 pares de nervios raquídeos. Los nervios son fibras que transportan impulsos nerviosos desde el cerebro hasta otros órganos del cuerpo. El sistema nervioso está compuesto por el cerebro, la médula espinal y los nervios. El cerebro es el controlador del cuerpo, la médula espinal transmite información entre el cerebro y el resto del cuerpo, y los nervios conectan todo el cuerpo al cerebro. Otros componentes del sistema nervioso incluyen el hipotálamo, el tálamo, el bulbo raquídeo y los ganglios basales. El hipotálamo es una pequeña estructura en la base del cerebro que ayuda a regular los procesos emocionales y fisiológicos como la temperatura corporal, hambre o sed. El tálamo actúa como un puente entre el cerebro y la corteza cerebral. El bulbo raquídeo controla funciones involuntarias como respiración y latido cardiaco. Los ganglios basales son estructuras ubicadas en la base del cerebro que ayudan a regular los movimientos musculares y las emociones.

Enfermedades relacionadas con el sistema nervioso

El sistema nervioso es una de las partes más importantes del cuerpo humano. Es el encargado de enviar y recibir señales entre todas las demás partes del cuerpo, lo que nos permite interactuar con el mundo que nos rodea. Sin embargo, el sistema nervioso también está expuesto a enfermedades y trastornos que pueden afectar gravemente la calidad de vida. Aquí hay algunos de los problemas más comunes relacionados con el sistema nervioso: - Enfermedad de Alzheimer: se trata de un trastorno degenerativo del cerebro que causa demencia y pérdida de memoria. La enfermedad suele afectar a personas mayores, pero también se ha detectado en algunos casos en personas más jóvenes. - Enfermedad de Parkinson: otro trastorno degenerativo del cerebro, la enfermedad de Parkinson se caracteriza por movimientos involuntarios y temblores. También puede causar problemas de equilibrio y coordinación, así como cambios en el habla y la memoria. - Esclerosis múltiple: también conocida como EM, esta enfermedad causa daños en el sistema nervioso central, lo que provoca una variedad de síntomas tales como fatiga, problemas de visión y movimiento, entre otros. - Trastorno bipolar: este trastorno afecta el estado de ánimo y es caracterizado por periodos de manía (estados de ánimo



exaltados) alternando con períodos de depresión profunda. Puede ser difícil de tratar y requiere un enfoque multidisciplinario para alcanzar un buen control del trastorno. - Epilepsia: esta enfermedad se caracteriza por ataques epilépticos o convulsiones cuyas causas son desconocidas. Los pacientes pueden experimentar espasmos musculares, pérdida de consciencia y otros síntomas. - Trastorno de ansiedad: un trastorno mental crónico caracterizado por preocupaciones excesivas, miedo, angustia y otros síntomas relacionados; puede afectar la capacidad del individuo para llevar una vida normal.

Conclusión

El sistema nervioso es la clave para entender cómo funciona nuestro cuerpo. Es el encargado de enviar y recibir señales que controlan todos nuestros movimientos, pensamientos y emociones. Sin embargo, el sistema nervioso también puede ser muy complejo y a veces resulta difícil comprender cómo funciona exactamente. En este blog, hemos tratado de simplificar algunos de los conceptos básicos para que puedas tener una mejor comprensión de este importante sistema de nuestro cuerpo.

